



DLA PACJENTEK – ALKOHOL W CIĄŻY I W CZASIE KARMIENTA PIERSIĄ

CO 12

Wiele kobiet uważa, że małe ilości alkoholu (piwa czy wina) pite podczas ciąży nie szkodzą. Tymczasem **nawet najmniejsza jego ilość wypita w ciąży może spowodować nieodwracalne uszkodzenia płodu**. Nienarodzone dziecko nie potrafi jeszcze przed nim się bronić, jego wątroba nie jest w stanie wyeliminować alkoholu z jego organizmu. Kiedy pije mama pije więc i maleństwo, które nosi pod sercem.



Picie alkoholu w czasie trwania ciąży może prowadzić do wielu powikłań. Aż czterokrotnie wzrasta ryzyko poronienia lub przedwczesnego porodu. Dzieci kobiet, które spożywały alkohol w ciąży rodzą się z niską masą urodzeniową, a w późniejszym czasie borykają się z problemem opóźnionego wzrostu. Często rodzą się z uszkodzeniami mózgu, wadami serca i nerek. Mają problemy ze wzrokiem i słuchem, i co się z tym wiąże z rozwojem poznawczym. Mogą być też dotknięte Płodowym Zespołem Alkoholowym (FAS).

FAS jest najcięższą formą wad wrodzonych wywołanych działaniem wewnątrzmacicznym alkoholu na płód. Rozróżnia się trzy rodzaje wad:

1. Anomalie w budowie twarzy (opadające powieki, szeroko rozstawione krótkie szpary powiekowe, wygładzona rynienka nosowa, wąska górna warga często pozbawiona rąbka czerwieni, mała słabo rozwinięta żuchwa), krótka szyja, niedorozwój płytki paznokciowej, anomalie stawów i kości;
2. Spowolniony rozwój zarówno wewnątrzmaciczny jak i po porodzie (opóźnienie wzrostu, niska masa urodzeniowa, niski wzrost i waga w stosunku do wieku, opóźnienie rozwoju);
3. Uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego (zaburzenia motoryki, równowagi, koordynacji wzrokowo-ruchowej, w odbieraniu bodźców, w tym głodu, pragnienia, bólu, trudności adaptacji w przestrzeni, nieprawidłowe odczucia zmysłów, zaburzenia uwagi, problemy z pamięcią, słabe zdolności adaptacyjne, trudności z uczeniem się, tworzeniem skojarzeń, zapominanie, trudności w rozumieniu abstrakcyjnych pojęć np. matematycznych, odległości, czasu czy pieniądza, trudności przewidywania, uczenia się na błędach, opóźnienie mowy, problemy oceny sytuacji, trudności w komunikowaniu się, dosłowne rozumienie pojęć).

Dzieci z FAS są często impulsywne, skłonne do niekontrolowanych napadów gniewu, mają skłonności depresyjne, bywają niedostosowane społecznie co utrudnia im kontakty rówieśnicze i doprowadza do dobrowolnej izolacji, w późniejszym wieku wykazują skłonność do uzależnień.

Nie wszystkie mamy pijące alkohol w ciąży urodzą dziecko z zespołem FAS. Mimo to warto powstrzymać się od spożywania alkoholu w ciąży i podczas karmienia piersią. Przecież zdrowie naszych pociech jest najważniejsze.

Naczelną Pielęgniarką

Opracowano na podstawie:

1. Marek Banach: Alkoholowy Zespół Płodu. Teoria, Diagnostyka, Praktyka.. Kraków: Wydawnictwo WAM, 2011.
2. Małgorzata Klecka: Rozwój diagnostyki poalkoholowego spektrum zaburzeń rozwojowych – przegląd narzędzi diagnostycznych. Psychiatria i Psychologia Kliniczna, 2010.

13.05.2015r.